

# Lange Nacht der Volkshochschulen

**100 Jahre Wissen teilen.**

Im Jubiläumsjahr öffnen am Freitag, 20. September 2019, hunderte Volkshochschulen ihre Türen zur ersten bundesweiten langen Nacht der Volkshochschulen im Zeichen von (inter-)kultureller Begegnung und Verständigung.



**20.09.2019**

**Unser Programm an der Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

**17:00 Uhr**

**Festveranstaltung anlässlich des 100-jährigen Jahrestages der Eröffnung der Frankfurter Volkshochschule**

Grußwort des Oberbürgermeisters, René Wilke

Grußwort des Ministeriums für Jugend, Bildung und Sport

Musikalische Umrahmung durch die Musikschule Frankfurt (Oder)

**Festvortrag**

**„100 Jahre Volkshochschulen – Fragmente zu einer Bildungsgeschichte“**

Frau Professor Dr. Wiltrud Gieseke, Seniorprofessorin in der Abteilung Erwachsenenbildung / Weiterbildung des Instituts für Erziehungswissenschaft in der Fakultät für Sozial-, Kultur- und Bildungswissenschaften der Humboldt Universität zu Berlin

**19:00 – 24:00 Uhr**

Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unser Programm, bei denen man mitmachen, schnuppern, sich informieren, Kursleiter/innen kennen lernen und auch etwas lernen kann. Keine Anmeldung erforderlich, keine Kosten!

# Unser Programm zur Langen Nacht der Volkshochschulen

<b>19:00 – 20:30 Uhr</b>	Sushi, Mangas, Sony, Toshiba, Toyota – es gibt Einiges, was uns bereits mit Land und Kultur in Berührung bringt. Probieren Sie aus, wie es sein könnte, Japanisch zu lernen.
<b>19:00 – 20:30 Uhr</b>	Spieletreff für Liebhaber von Karten- und Brettspielen
<b>19:00 – 20:00 Uhr 20:00 – 21:00 Uhr</b>	Aroha® – Fitness-Trend mit maorischen Wurzeln für Körper und Seele in jedem Alter
<b>19:30 – 21:00 Uhr</b>	Politiker-Speeddating: Kommen Sie mit unseren Kommunalpolitikern ins Gespräch
<b>19:30 – 21:00 Uhr</b>	Esperanto – Weltsprache der Herzen – macht keine Angst vor Grammatik
<b>20:00 – 23:00 Uhr</b>	Grillen und Chillen mit unseren Gärtnern im interkulturellen Garten
<b>20:00 – 21:00 Uhr</b>	Klimaerwärmung – ist die Welt noch zu retten?
<b>20:00 – 21:30 Uhr</b>	Acrylic Pouring – eine angesagte „Mal-Technik“ für Hobbymaler und Kreative
<b>20:00 – 21:00 Uhr</b>	Yoga und Dance: Die wirkungsvolle Mischung von rhythmischen und fließenden Bewegungen tut jedem gut.
<b>20:00 – 22:15 Uhr</b>	Food Pairing: kontrastreiche Aromakombinationen zum Nachkochen
<b>20:30 – 22:30 Uhr</b>	Raku-Kunst: Kreative Objekte aus Ton gestalten, die dann in einem besonderen Brennverfahren ihr typisches Aussehen annehmen
<b>20:30 – 21:00 Uhr</b>	Das Lerncafé der VHS stellt sich vor.
<b>20:30 – 21:00 Uhr</b>	Die vhs.cloud: Digital versus analog, wie ergänzt die cloud das Lernen im Kurs?
<b>21:00 – 22:00 Uhr</b>	Walzer für Eilige: Die nächste Einladung zur Hochzeitsfeier kann kommen...
<b>21:00 – 22:30 Uhr</b>	VR-Brillen ausprobieren: Die Zukunft von Information und Interaktion in einer virtuellen Darstellung von Kunst, Technik, Reisen, Alltag.
<b>21:00 – 22:30 Uhr</b>	Das Rätsel um das Bienensterben: Was ist zu tun, damit auch unsere Enkel Kirschen pflücken können?
<b>21:00 – 22:30 Uhr</b>	Yoga und Faszientraining: Dehnen, federn, schwingen, so bleiben Sie beweglich!
<b>21:00 – 22:30 Uhr</b>	Häuser erzählen Geschichte(n): Ein Blick auf fast Vergessenes in Frankfurt (Oder)
<b>23.00 – 24:00 Uhr</b>	Nachtfotografie. Praktische Tipps zum optimalen Belichten und Fokussieren