

Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum Nord, Bergstraße 174

Die Veranstaltungen sind
entgeltfrei

■ Eltern-Kind-Gruppe

In der Eltern-Kind-Gruppe treffen sich Eltern und Kinder, um gemeinsam zu spielen und neue Erfahrungen zu machen.

Termine: dienstags und freitags,
10:00 - 12:00 Uhr
(außer 20.07.–14.08.2020)

■ Handarbeitscafé:

Stricken, Häkeln, Nähen

Hier können Sie mit engagierten Stricker*innen in gemütlicher Runde an einem Faden ziehen und sich mit Unterstützung an Ihre individuellen Projekte wagen.

Termine: donnerstags,
15:00–17:00 Uhr

■ Offener Spielplatz

Hier können Familien mit ihren Kindern toben, Sandkuchen backen oder die Spielgeräte aus dem Schuppen benutzen.

Termine: dienstags und freitags,
10:00–12:00 Uhr
(außer 20.07.–14.08.2020)

■ Offener Spieletreff

Der offene Spieletreff ist die Gelegenheit, um andere Familien und Spielgefährten für Ihre Kinder kennenzulernen.

Termine: dienstags,
15:30–17:00 Uhr
(außer 20.07.–14.08.2020)

■ Geschichten aus dem Familien- album: Kunst-Workshop

Wir nähen und kleben im Workshop Familienfotos und Erinnerungstücke zu einer großen Collage zusammen.

Kurs J208.01A

Termin: 25.07.2020
Tag/Zeit: Samstag, 14:00–18:00 Uhr

Veranstaltungen in der Volkshochschule, Gartenstraße 1

Sprachen

■ Deutsch als Fremdsprache A1.1

Kurs für Anfänger*innen,
Intensivkurs
Kurs J404.03

Dauer: 20.07.2020–31.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:00–14:15 Uhr
Entgelt: 123,00 €

■ Deutsch als Fremdsprache A2

Auffrischkurs auf dem
A2-Niveau, Intensivkurs
Kurs K404.10

Dauer: 03.08.2020–14.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:00–14:00 Uhr
Entgelt: 123,00 €

■ Deutsch als Fremdsprache B1

Auffrischkurs auf dem
B1-Niveau, Intensivkurs
Kurs J404.17

Dauer: 20.07.2020–31.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:00–14:15 Uhr
Entgelt: 123,00 €

■ Deutsch als Fremdsprache B2

Auffrischkurs auf dem
B2-Niveau, Intensivkurs
Kurs J404.21

Dauer: 20.07.2020–31.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:00–14:15 Uhr
Entgelt: 123,00 €

■ Deutsch als Fremdsprache C1

Intensivkurs auf dem C1-Niveau
Kurs K404.16

Dauer: 10.08.2020–21.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:00–14:15 Uhr
Entgelt: 123,00 €

■ Endlich Zeit für Englisch A1.1/A.1.2

Ein Kurs für Interessierte, die die Sommerzeit nutzen wollen und ihre zuvor erworbenen Englisch-Grundkenntnisse (Anfängerniveau A1.1–A1.2) nach der langen „Corona-Pause“ noch einmal auffrischen wollen.

Kurs J406.03B

Dauer: 27.07.2020–03.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Mo., 9:30–12:10 Uhr
Entgelt: 57,00 €, ermäßigbar

■ Endlich Zeit für Englisch A2+

Auffrischkurs auf dem
A2-Niveau, Intensivkurs
Für alle, die die Sommerzeit nutzen wollen, um einmal intensiver ihre Kenntnisse aufzufrischen.

K406.12

Dauer: 17.08.2020–21.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 9:00–13:15 Uhr
Entgelt: 78,00 €

■ Englisch B1 (Bildungsfreistellung)

Auffrischkurs auf dem
B1-Niveau, Intensivkurs
Kurs J406.19

Dauer: 06.07.2020–10.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 9:00–14:00 Uhr
Entgelt: 93,00 €

■ Englisch B2

Auffrischkurs auf dem
B2-Niveau, Intensivkurs
Kurs K406.18

Dauer: 24.08.2020–28.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 9:00–14:00 Uhr
Entgelt: 93,00 €

■ Polnisch A1.1 (Bildungsfreistellung)

Intensiv-Kurs für Anfänger*innen
Kurs J417.03

Dauer: 06.07.2020–10.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 9:00–14:00 Uhr
Entgelt: 63,00 €

■ Polnisch A1.2 (Bildungsfreistellung)

Intensivkurs für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
Kurs K417.03

Dauer: 10.08.2020–14.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 9:00–14:00 Uhr
Entgelt: 63,00 €

■ Lust auf Türkisch?

Ein Schnupperkurs für alle, die sich für die Sprache interessieren und sich ausprobieren wollen, oder für Sonnenhungrige, die oft in der Türkei noch einmal auffrischen wollen.

Kurs J424.01

Dauer: 16.07.2020–30.07.2020
Tag/Zeit: Do., Di., 16:30–19:00 Uhr
Entgelt: 48,00 €, ermäßigbar

Bewegung, Entspannung

■ Yoga

In dem Kurs werden Sie Aufmerksamkeit für sich selbst entwickeln, Ihren Körper besser kennenlernen, spüren wie Entspannung das Loslassen ermöglicht und mit dem Atmen neue Energie aufnehmen.

Entgelt: 51,00 €, ermäßigbar

Kurs J301.29

Dauer: 14.07.2020–25.08.2020
Tag/Zeit: Di., 16:30–18:00 Uhr

Kurs J301.30

Dauer: 14.07.2020–25.08.2020
Tag/Zeit: Di., 18:30–20:00 Uhr

■ Yoganastik ganz entspannt

Der Kurs ist eine Mischung aus klassischem Yoga und Gymnastik.

Entgelt: 51,00 €, ermäßigbar

Kurs J302.70

Dauer: 23.06.2020–25.08.2020
Tag/Zeit: Di., 08:30–09:30 Uhr

Kurs J302.71

Dauer: 23.06.2020–25.08.2020
Tag/Zeit: Di., 10:00–11:00 Uhr

Kurs J302.72

Dauer: 24.06.2020–26.08.2020
Tag/Zeit: Mi., 08:30–09:30 Uhr

Kurs J302.73

Dauer: 24.06.2020–26.08.2020
Tag/Zeit: Mi., 10:00–11:00 Uhr

■ Stepp-Aerobic + BBP

Ein effektives Herz-Kreislauf-Training mit dem Stepp, das durch die höhenverstellbare Plattform nebenbei auch noch die Muskulatur des Unterkörpers kräftigt.

Kurs K302.63

Dauer: 03.08.2020–24.08.2020
Tag/Zeit: Mo., 16:45–18:00 Uhr
Entgelt: 27,00 €, ermäßigbar

■ Zumba® + Salsation®

Ein Workout, das die Elemente aus verschiedenen Tanzstilen zu heißer lateinamerikanischer und Pop-Musik verbindet.

Kurs K302.64

Dauer: 05.08.2020–26.08.2020
Tag/Zeit: Mi., 16:45–18:00 Uhr
Entgelt: 27,00 €, ermäßigbar

■ Intensivkurs Pilates mit Barbara Fritsche

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Elemente aus dem Yoga, der Akrobatik, dem Ballett und anderen Trainingsmethoden enthält.

Entgelt: 27,00 €, ermäßigbar
Kursort: Haus der Künste,
Lindenstraße 7

Kurs K302.21

Dauer: 24.08.2020–28.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 17:00–18:30 Uhr

Kurs K302.23

Dauer: 24.08.2020–28.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 18:50–20:20 Uhr

Kurs K302.22

Dauer: 31.08.2020–04.09.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 17:00–18:30 Uhr

Kurs K302.24

Dauer: 31.08.2020–04.09.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 18:50–20:20 Uhr

Computer, Smartphone, Fotografie

■ Handwerk Fotografie

In diesem Wochenkurs geht es darum, all denen, die mit ihren bisherigen Fotos nicht zufrieden sind, theoretische und praktische Kenntnisse über die Fototechnik und Bildgestaltung zu vermitteln.

Kurs J211.07

Dauer: 29.06.2020–02.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Do., 17:00–20:15 Uhr
Entgelt: 56,00 €, ermäßigbar

■ Einführung in Windows 10

Kompakter Einführungskurs für Ein- und Umsteiger

Kurs J501.36

Termin: 27.06.2020
Tag/Zeit: Sa., 10:00–15:00 Uhr
Entgelt: 21,00 €, ermäßigbar

■ App-Karussell für Smartphones

Der Kurs gibt einen Überblick zu nützlichen Apps für Ihr Smartphone oder Ihren Tablet-PC (Android-Betriebssystem).

Kurs J501.37

Termin: 11.07.2020
Tag/Zeit: Sa., 09:30–14:45 Uhr
Entgelt: 27,00 €, ermäßigbar

■ PC-Einführungskurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe PC-Kenntnisse besitzen.

Kurs J501.38

Dauer: 13.07.2020–17.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 09:15–12:30 Uhr
Entgelt: 63,00 €, ermäßigbar

Kurse für Familien, Kinder und Jugendliche

■ Abenteuer Fotografie – entdecke deine Welt (für Kinder von 10 bis 12 Jahren)

Es geht um DEIN BILD, DEINE SICHT auf die Welt, darum was DU anderen zeigen möchtest. Handy oder Fotoapparat bitte mitbringen.

Kurs J211.06

Dauer: 29.06.2020–02.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Do., 10:00–12:15 Uhr
Entgelt: 12,00 €, nicht ermäßigbar

■ Töpfern im Atelier

Eine Woche haben Sie Zeit, sich auf die Arbeit mit Ton einzulassen. Dabei können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Kurs K210.00

Dauer: 03.08.2020–06.08.2020
Tag/Zeit: Mo.–Do., 17:30–20:00 Uhr
Entgelt: 39,00 €, ermäßigbar,
Kinder 10–16 Jahre: 12,00 €, nicht ermäßigbar

■ Hip-Hop & Zumba: Basics für Teenies

Du bewegst dich gerne, hast Spaß an Pop Dance- sowie Hip-Hop-Musik und willst etwas für dich, deine körperliche Fitness und Ausdauer tun? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige.

Kurs K205.01A

Dauer: 28.07.2020–25.08.2020
Tag/Zeit: Di., 16:30–18:00 Uhr
Entgelt: 8,00 €, nicht ermäßigbar

■ Yoga für Teenies

Yoga macht Spaß fördert aber noch dazu die Konzentration, steigert die Fitness und stärkt das Selbstbewusstsein.

Tag/Zeit: Mo.–Do., 10:00–11:30 Uhr
Entgelt: 8,00 €, nicht ermäßigbar

Kurs J301.34A

Dauer: 13.07.2020–16.07.2020

Kurs K301.34A

Dauer: 03.08.2020–06.08.2020

■ Apps für den Familienalltag – (Groß)Eltern-(Enkel)Kind-Kurs

Der Kurs gibt einen Überblick zu interessanten Smartphone- und Tablet-Apps (Android-Betriebssystem) für die ganze Familie.

Kurs J501.39

Dauer: 18.07.2020
Tag/Zeit: Sa., 09:30–14:45 Uhr
Entgelt: 21,00 €, ermäßigbar,
Kinder: 9,00 €, nicht ermäßigbar

■ Tastschreiben am PC

Tastenschreibtraining für Schulkinder (von 10 bis 13 Jahren)

Kurs J501.K04

Dauer: 06.07.2020–10.07.2020
Tag/Zeit: Mo.–Fr., 10:30–13:00 Uhr
Entgelt: 15,00 €, nicht ermäßigbar

■ Den PC spielend entdecken

PC-Einführungskurs für Kinder (von 9 bis 13 Jahren)

Kurs J501.K05

Dauer: 21.07.2020–23.07.2020
Tag/Zeit: Di.–Do., 09:30–12:15 Uhr
Entgelt: 9,00 €, nicht ermäßigbar

■ Stop-Motion-Filme selbst machen!

Erstellen von eigenen Filmen aus Einzelbildern mit Smartphone und am PC für Kinder (von 9 bis 13 Jahren)

Kurs J501.K06

Dauer: 28.07.2020–30.07.2020
Tag/Zeit: Di.–Do., 09:30–13:00 Uhr
Entgelt: 12,00 €, nicht ermäßigbar

■ Programmieren mit Scratch!

Spielerischer Einstieg in die Programmierung für Kinder (von 10 bis 13 Jahren)

Kurs K501.K01

Dauer: 04.08.2020–06.08.2020
Tag/Zeit: Di.–Do., 09:30–12:15 Uhr
Entgelt: 9,00 €, nicht ermäßigbar

Lerncafé in der VHS

■ Offenes Lerncafé

Deutsch üben, Hausaufgaben machen, online lernen

Termine: dienstags, mittwochs,
13:00–14:30 Uhr,
donnerstags,
14:00–15:30 Uhr